

## あなろぐの会とは

山口県周南市に拠点のある、1型糖尿病の患者会です。事務局は医療機関ではなく、患者の個人宅としており、“患者による患者の為の活動”を行っています。

成人(大人)ならではの悩み、酒の席での注射や、カミングアウトする場所、職場・家族・主治医と上手につきあい、発病前よりも元気になる交流を目的としています。

一年を通じて、定期的な交流会・懇親会・講演会を企画しております。リアル交流が得意ではない方も、『見て参加』できるTwitter Facebook ページを用意しています。

- ・周南市ふるさと振興財団助成金取得[平成28年]
- ・山口県周南市市民活動グループバンク登録
- ・山口県県民活動スーパーネット登録
- ・平成29年きらめき活動助成事業助成金 申請予定

※平成29年1月5日現在

## 年間活動内容(平成28年度)

平成28年6月4日(土)【交流会・春】  
猪(いのしし)肉バーベキュー

平成28年8月7日(日)【講演会】  
「自分らしく病気とつきあう」講演会  
複数の慢性疾患を持つ患者さん2名の講演

平成28年09月24日(土)【懇親会】  
山口市の居酒屋で、まったり飲み会。

平成28年10月22日(土)【交流会・秋】  
さつま芋の収穫体験&いのしし汁を食べる会

平成28年12月17日(土)【交流会・年末/臨時】  
もちつき&門松作り

## メンバーの声



インシュリン注射を始めて25年になります。

その間に、出産、育児、介護、更年期など生活、体の変化を体験してきました。そんな時、家族、友人(同じ病気を持つ人を含む)医療者などの助言や知恵に助けられてきました。

「あなろぐの会」の交流の中で、これから先が、明るく、楽しくなる様な時間が持てたらいいなあと思います。

あ〜ちゃん 50代 女性

メンバーの皆さんとの交流では、病気についてもまたそうでない事も、気軽に話せる雰囲気があり、嬉しく思っています。

また、血糖値のコントロールやカーボ(炭水化物)をテーマにしたイベントに参加できるのが、“あなろぐの会”ならではの魅力です。

40代 T.S

## A あなろぐの会 1型糖尿病大人の会

URL : <http://analog-kai.org/>

Mail : [info@analog-kai.org](mailto:info@analog-kai.org) [岸田]

電話:080-1910-8746 [古川]

▼アカウントがなくても閲覧できます

Twitter : [twitter.com/analog\\_kai/](https://twitter.com/analog_kai/)

Facebook: [facebook.com/analogkai/](https://facebook.com/analogkai/)



## 1型糖尿病大人の会 あなろぐの会

～ ご案内 ～  
平成29年版



- ・1型糖尿病の患者会です。
- ・山口県内でアナログな活動、ネット上でデジタルな活動をしています。
- ・アナログ交流+インスリンアナログを合わせた名称です。

▽ 2015年10月設立

- Web (ホームページ)
- Facebook
- Twitter

にて、情報配信しております。

# 春 猪肉BBQ



いのしし肉の焼肉 & ドラム缶蒸し野菜と、ロースト猪肉を作りました。

# 夏 講演会



自分らしく病気とつきあうをテーマにした講演会をおこないました。

# 秋 芋掘り



“食欲の秋”

普通に食べて、その分注射QOL(生活の質)向上イベント。



# 冬 餅&門松作り



“食欲の正月” (!?) 準備の交流会を年末に行いました。

