

タコライス 作って食べよう

交流会

献立（予定）

タコライス

玉子スープ

（季節の？）果物

150gで糖質60g
240kcal だよ。



参加費（食事代） **1,000円** ※子供半額

☆好きな時間帯に参加できます。食事無し
（交流会のみ参加）は無料です。

内 容：1型糖尿病の交流会です。調理をして食べてお話しします!(^o^)/
（ご本人や家族に限らず、興味のある方ならどなたでも参加できます）

場 所：周南市中央市民センター 山口県周南市飯島町1丁目13

日 時：2025（令和7年）年09月21日（日）10:00～16:00 申込締切：09月14日（日）



お申込：あなろぐの会（1型糖尿病大人の会）

- ①申込フォーム（2次元バーコード）
- ②電子メール kisi@analog-kai.org [担当/岸田]
- ③電話 080-1910-8746 [担当/古川]



主催：あなろぐの会（1型糖尿病大人の会）

<http://analog-kai.org/>

あなろぐの会

検索