

リブレ2リーダー入手するには？
スマホアプリの使い方は？

※室内作業の為、
もちつきは機械を
使います。

もちつき &
門松作り

交流会

参加費

未成年の方は無料

1000円

もち

100gで約51gの
炭水化物量だよ。

☆写真は2024年の「もちつき&お餅帰し」交流会

内 容：1型糖尿病の交流会です。室内の餅つき機でお餅を作ります。
(ご本人や家族に限らず、興味のある方ならどなたでも参加できます)
屋外で門松作りも行います(悪天候時は内容を変更いたします)

日 時：2025[令和7]年12月20日(土) 10:00～12:30 申込締切：12月13日(土)

場 所：山口県下松市琴平町2-11-2 (やまぐちけん くだまつし ことひらちょう)

会 場：さんふらわあクリニック 厨房及び図書室 [15台駐車可]

お願い：インフルエンザ時期にてマスクの着用をお願いしております。発熱等、
ご不安のある方は下記連絡先までご相談ください。

お申込：あなろぐの会 (1型糖尿病大人の会)

- ①申込フォーム (2次元バーコード)
- ②電子メール kisi@analog-kai.org [担当/岸田]
- ③電話 080-1910-8746 [担当/古川]

